



DOMINIQUE JAILLON

GROUPE CAPP www.groupecapp-coaching.fr
CENTRE D'ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES
11 résidence Maya – Ziotte- 97126 Deshaies
N° SIRET: 391 480 415 000 10 - APE : 8599
N° organisme de Formation : 11753437175

**Dans un cadre idéal¹ et pour la première fois
en Guadeloupe, participez au Workshop**

**HISTOIRE DE VIE, DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL & CONFIANCE EN SOI**

**« L'important n'est pas ce qu'on a fait de moi mais ce que
je fais moi-même de ce qu'on a fait de moi. » Jean-Paul Sartre**

Objectif de l'atelier

Chaque individu est le fruit d'une histoire singulière dont il cherche à devenir le sujet. Cette histoire est au croisement d'influences multiples : familiales, sociales, psychologiques, historiques...

L'objectif de l'atelier est d'accompagner chaque participant afin qu'il/elle explore les moments significatifs de son histoire pour éclairer son présent dans un cadre sécurisant.

Cet atelier permet de mieux comprendre l'histoire dans laquelle chacun est engagé, de mieux appréhender les valeurs et les ressources qu'il a su mobiliser pour se construire mais aussi les non-dits, les croyances auto-limitantes, les peurs, les interdits, les résistances, qui ont peut-être freiné son évolution jusqu'à aujourd'hui.

Chacun est amené à travailler à partir de supports méthodologiques sur son histoire de vie et sur sa trajectoire sociale pour mieux éclairer « ce qu'il a fait de ce que l'on a fait de lui » pour reprendre la formule de Sartre.

¹ <https://fr.hotels.com/ho307838/langley-resort-fort-royal-deshaies-guadeloupe/>

A l'issue de l'atelier chacun sera en mesure de

- Conscientiser ses acquis issus de ses expériences antérieures.
- Situer les moments et les situations fondatrices de son histoire individuelle.
- Se connecter à ses valeurs en relation avec son projet personnel et professionnel.
- Transformer ses savoirs expérientiels en savoirs d'action.
- Identifier son pouvoir d'action individuel et collectif.
- Développer sa confiance en soi et dans les autres.

Méthodologie participative

A partir de divers outils chacun sera invité à identifier des moments de vie, des situations significatives et des périodes clefs de sa vie : moments de transition, de mobilités (sociales et professionnelles), de ruptures, crises, événements importants, rencontres, découverte d'autres milieux (sociaux et culturels), voyages, expériences interculturelles.

Pour qui : Travailleurs sociaux et de la santé, éducateurs, psychologues, médecins, professionnels de l'accompagnement développant un intérêt pour les approches narratives et les histoires de vie...

Toutes personnes en recherche d'une meilleure connaissance d'elles-mêmes.

Dates : 28 & 29 avril 2017

Lieu : Hôtel Langley Resort Fort Royal Guadeloupe Deshaies

Tarif : 220€ (particuliers) - 440€ (professionnels, associations, établissements) – 200€ (membres de l'AFAPP à jour de cotisation) - **Réduction de 10% si inscription avant le 31/03/2017**

Possibilité d'hébergement (repas du soir, chambre et petit déjeuner) : 100€

Intervenant : Dominique Jaillon

Socioanalyste, sociologue clinicien, coach. Maître de conférences (Université Clermont II). Consultant en management et accompagnement du changement, il forme des coachs depuis 2008 et supervise leurs pratiques (www.groupecapp-coaching.fr). Il anime des ateliers thérapeutiques ou de resocialisation par la méthode sociobiographique.

Membre Titulaire de la Société Française de Coaching, qu'il préside de 2006 à 2009. Membre d'honneur de la Fédération des superviseurs professionnels.

Fondateur et président de l'AFAPP (Association Française de l'Accompagnement Professionnel Personnalisé) depuis 2009 (www.afapp.org).

A publié *Du coaching à l'Accompagnement Professionnel Personnalisé* (2014) Le Sujet dans la Cité. L'Harmattan : Paris.

Informations et inscriptions : dominique.jaillon@wanadoo.fr

Tel : 06 80 46 20 96/06 90 61 90 90/05 90 91 04 75